

## Tagesablauf

8:00 Uhr	Anreise mit dem Fahrdienst
8:15 Uhr	Kleines Frühstück, Medikamentengabe, Vitalzeichenkontrolle, ggf. Blutentnahme u. weitere Diagnostik
9:00 Uhr	<b>Beginn der Einzeltherapie, z.B.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Trainingstherapie</li> <li>• Farb- und Lichttherapie</li> <li>• Aktivierend therapeutische Pflege</li> <li>• Ergotherapie</li> <li>• Logopädie</li> <li>• Psychologische Beratung</li> <li>• Massage/Fango</li> </ul>
	<b>Täglich wechselnde Gruppenangebote, z.B.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wii-Training</li> <li>• Kreativgruppe</li> <li>• Haushaltstraining</li> <li>• Ernährungsberatung (auch als Einzeltherapie)</li> <li>• Sturzprävention</li> </ul>
12:30 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Bewegungsgruppe (nach individuellen Fähigkeiten), Ruhemöglichkeit
13:30 Uhr	Fortführung der Einzeltherapie
14:00 Uhr	Pause (Kaffeetrinken möglich) Fortführung des individuellen Therapieplans
14:30 Uhr	Abholung durch den Fahrdienst

## Kontakt

### Sekretariat der Geriatrischen Tagesklinik



Melina Grond



Monika Alberti

Mo. bis Fr.: 8 bis 15 Uhr

Tel.: 02921 90-2351

Fax: 02921 90-1380

E-Mail: [altersmedizin@klinikumstadtsoest.de](mailto:altersmedizin@klinikumstadtsoest.de)

#### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Thomas Keweloh

#### Ansprechpartner:

Dr. phil. Roland Brosch

Sr Sabine Schulte-Löckener

#### Therapiezeiten der Geriatrischen Tagesklinik:

Mo. bis Fr.: 8 bis 14.30 Uhr

(samstags, sonntags und feiertags geschlossen)

KlinikumStadtSoest

Senator-Schwartz-Ring 8

59494 Soest

Tel. 02921 90-0

[www.klinikumstadtsoest.de](http://www.klinikumstadtsoest.de)

## Geriatrische Tagesklinik

Informationen für einweisende Ärzte



Wir freuen uns, Ihnen die Geriatrische Tagesklinik als teilstationäres Zusatzangebot der Geriatrie des KlinikumStadtSoest vorstellen zu dürfen. Es richtet sich an Patienten, die durch chronische oder akute Erkrankungen in ihrer Eigenständigkeit gefährdet sind, aber keiner stationären Behandlung bedürfen oder dieser vorbeugen wollen. Die Behandlung erfolgt werktags.

Die Dauer des Aufenthaltes wird individuell nach Behandlungsaufwand und Bedarf von unserem multidisziplinären Team ermittelt und entsprechend an die jeweiligen Zielsetzungen angepasst.

Die Kosten für die Behandlung werden von den jeweiligen Krankenkassen übernommen.

### Unsere Ziele

- » Weitestgehende Wiederherstellung krankheitsbedingter Funktionsbeeinträchtigungen
- » Förderung der Selbstpflegefähigkeit und der Alltagskompetenzen
- » Förderung der Beweglichkeit
- » Erhalt bzw. Wiederherstellung sozialer Kompetenz
- » Vermeidung von Pflegebedürftigkeit und / oder Höherstufung des Pflegegrades

### Voraussetzungen:

- » Ab 70 Jahren (früher, wenn erhebliche Mehrfacherkrankungen bestehen)
- » Gesicherte häusliche Versorgung über Nacht, an Wochenenden und an Feiertagen
- » Ausreichende Belastbarkeit und Mobilität für die täglichen Fahrten
- » Barthel-Index zwischen 50 und 100

### Ausschlusskriterien

Der Patient ist:

- » bettlägerig mit reiner Pflegebedürftigkeit
- » hochgradig dement mit Desorientiertheit und einer Hinlauftendenz (Weglaufen)
- » aggressiv (Eigen- oder Fremdgefährdung)
- » im Endstadium einer Erkrankung
- » dauerhaft O<sub>2</sub>-pflichtig

### Indikationen

- » Geriatrische I's (Immobilität, Instabilität, Inkontinenz, Intellektueller Abbau)
- » Beginnende (leichte) Demenz
- » Schlaganfall oder andere neurologische Erkrankungen (z.B. Parkinson-Syndrom)
- » Internistische Erkrankungen (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankung, Zustand nach Herzinfarkt,...)
- » Wiederholte Stürze und Gangunsicherheiten, Versorgung nach Frakturen (Alterstraumatologie)
- » Behandlung chronischer Schmerzen beim geriatrischen Patienten

Die Geriatrische Tagesklinik ist gekennzeichnet durch die Teamarbeit verschiedener Berufsgruppen, deren Kompetenz für das umfassende Problemmanagement eines älteren Patienten unverzichtbar ist. Das multidisziplinäre Team setzt sich wie folgt zusammen:

- » ärztliche Versorgung
- » psychologische und gerontologische Beratung / Therapie
- » Physiotherapie und Ergotherapie
- » Logopädie (u.a. Therapie von Kau- und Schluckstörungen)
- » aktivierend therapeutische Pflege
- » Sozialdienst und Pflegeberatung
- » Familiäre Pflege
- » Ernährungsberatung und Diabetesberatung

### Aufnahme in die Geriatrische Tagesklinik

Um zu klären, ob eine Aufnahme möglich ist, gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Sie fordern telefonisch beim Sekretariat einen ärztlichen Anmeldebogen an, welchen Sie ausgefüllt an uns zurücksenden.
2. Der Patient/-in vereinbart selbst einen Termin in der Tagesklinik. Hierzu ist eine Überweisung Ihrerseits mitzubringen.

Bei tatsächlicher Aufnahme ist dann eine Einweisung erforderlich.