

UNSERE KURSE IM ÜBERBLICK

Funktionelles Training

BeckenBoden

Rückengerechtes Pilates

FaszienFitness

Aqua Rücken Fit

Drums Alive

Sturzprophylaxe

Nordic Walking

Kinderrückenschule

Cardio Fit

Präventive Rückenschule

Yoga

Progr. Muskelentspannung

Zumba

Tabata

* ein Großteil der Kurse ist von den Krankenkassen anerkannt und wird zu 80 bis 100 Prozent bezuschusst.

SIE FINDEN UNS IM

KlinikumStadtSoest
Senator-Schwartz-Ring 8
59494 Soest

Telefon: 02921 901270
E-Mail: info@soestvital.de
www.soestvital.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 07:30 - 20:00 Uhr
Fr. 07:30 - 16:00 Uhr

Folgen Sie uns auf Social Media:



facebook.com/soestvital



instagram.com/soestvital

Vital Soest



Ihr starker Partner
in Soest



Öffnungszeiten

Mo.-Do. 07:30 - 20:00 Uhr
Fr. 07:30 - 16:00 Uhr

Vital Soest

Prävention & Therapie

Prävention & Therapie



Körperliche Betätigung mit Spaß, Sicherheit und System – Soest Vital bietet Ihnen den perfekten Ansprechpartner in Sachen Gesundheit.

Unser kompetentes Team besteht aus Physiotherapeuten, Logopäden und Ergotherapeuten sowie Sportwissenschaftlern, Sport- und Ernährungstherapeuten.

Durch ständige Weiterbildungen und Qualifizierungen sowie dem kontinuierlichen Informationsaustausch untereinander sind wir in der Lage, die Therapie ganzheitlich auf Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen.

Besuchen Sie uns unverbindlich und überzeugen Sie sich von der Attraktivität und Qualität unserer Angebote!

Ihr Soest Vital Team

WIR BIETEN IHNEN:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Hausbesuche
- Medizinische Trainingstherapie
- Leistungsdiagnostik
- Reha-Sport
- Präventions-Fitnesskurse
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGM)
- Ernährungsberatung
- EAP
(erweiterte ambulante Physiotherapie)
- Rückenzentrum

IN UNSERER PRAXIS...

Hochmoderne Geräte und Therapieräume, zukunftsweisende Konzepte, exzellente sportmedizinische Betreuung – das Soest Vital ist die richtige Adresse, wenn Sie etwas für Ihren Körper, Ihre Beweglichkeit und Ihr Wohlbefinden tun möchten.

...UND BEI IHNEN ZUHAUSE

Mit unseren umweltschonenden E-Smarts können wir Ihnen Ihre Therapie auch direkt bei Ihnen zuhause anbieten.

