

Gedächtnisambulanz

Abteilung Psychologie





*Eine alte asiatische Weisheit sagt:
„Auch eine Reise von 1.000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“*

Liebe Leserin, lieber Leser!

Unser Gehirn bietet faszinierende und vielfältige Funktionen. Durch verschiedene Erkrankungen, aber auch durch Unfälle bedingt, kann das Gehirn in seiner Funktion beeinträchtigt werden. Menschen, ob jung oder alt, die mit solchen Problemen konfrontiert werden, leiden nicht nur darunter, geliebte Erinnerungen zu verlieren, sondern oft darüber hinaus unter damit verbundenen Ängsten, Depressionen, Reizbarkeit sowie Antriebslosigkeit.

Wir bieten deshalb eine gezielte und ganzheitliche Behandlung an, da selbst im Falle einer fortschreitenden Erkrankung der Verlauf positiv beeinflusst werden kann. In einem multiprofessionellen Team, bestehend aus verschiedenen Berufsgruppen, wird gemeinsam der benötigte Unterstützungsbedarf ermittelt. Dazu werden Tests durchgeführt und basierend auf den Ergebnissen ein individueller Behandlungs- und Therapieplan für Sie entwickelt.

In diesem Sinne möchten wir Sie ermutigen, Probleme mit dem Gedächtnis nicht hinzunehmen und die Möglichkeit zur Veränderung zu nutzen, die Ihnen heutzutage zur Verfügung stehen.

Ihr

**Team der Gedächtnisambulanz
KlinikumStadtSoest**

Unsere Leistungen

- » Fachlich kompetente kognitive Testung und Beratung aller Altersgruppen
- » Demenzdiagnostik
- » Beratung zur Fahreignung
- » Fahreignungstestung bei neurologischen Erkrankungen und verkehrsauffälligen Personen
- » Gutachten im Bereich kognitiver Beeinträchtigungen
- » Kognitive Übungstherapie
- » Intensive Zusammenarbeit mit dem Haus- oder Facharzt, Fachkliniken, Rehakliniken, Beratungsstellen, etc.



Wann ist eine Beratung oder Untersuchung sinnvoll?

- » Bei häufig auftretenden Beeinträchtigungen des Gedächtnisses
- » Bei zunehmenden Konzentrationsstörungen
- » Bei fortschreitender kognitiver Abnahme wie Aufnahmefähigkeit, Orientierung, Wortgewandtheit sowie sonstiger erlernter Fähigkeiten
- » Bei chronischen neurologischen Erkrankungen



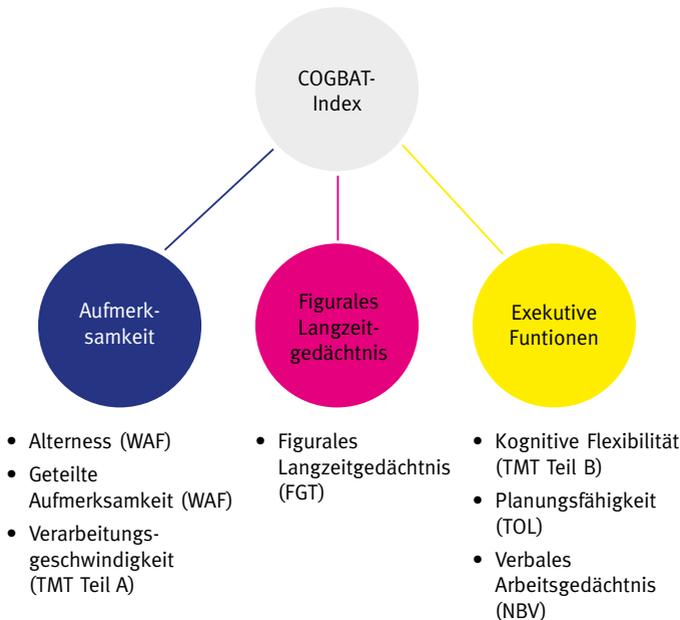
Diagnostik

Kognitive Basistestung (COGBAT)

Die Diagnostik erfolgt computergestützt mittels Wiener Testsystem. Dies ermöglicht eine objektive und schnelle Auswertung von Testergebnissen sowie übersichtlichen Berichten. Im Anschluss an die Diagnostik besprechen wir mit Ihnen den weiteren Verlauf und unterstützen Sie bei allen Fragen.

Der COGBAT-Index zeigt eine differenzierte Einschätzung kognitiver Fähigkeiten in verschiedenen Bereichen auf.

Diese Testung ermöglicht es uns, jüngere Personen auf mögliche kognitive Beeinträchtigungen, z.B. nach einem Unfall oder im Zusammenhang einer Krankheit, zu testen.

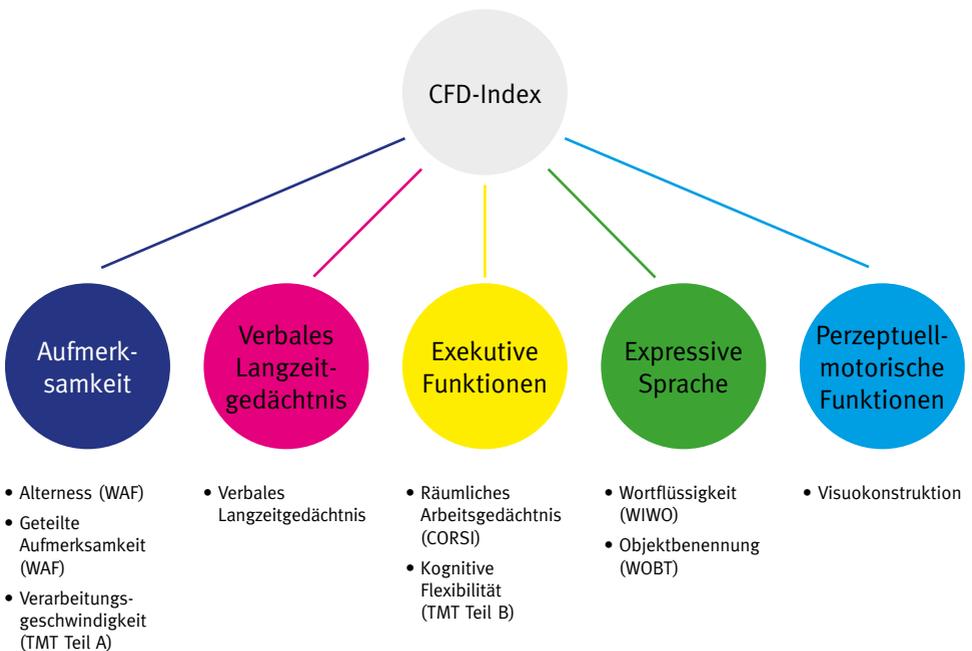


Das Schaubild (Wiener Testsystem) gibt Ihnen einen kurzen Überblick über die kognitiven Bereiche, die getestet werden.

Demenztestung (CFD)

Besonders im Alter können sich kognitive Beeinträchtigungen häufen und Befürchtungen an einer Demenz erkrankt zu sein, vermehrt auftreten.

Das Test-Set CFD kann zur Untersuchung und Differenzierung von unterschiedlichen Demenzformen eingesetzt werden. Dies ermöglicht den Beitrag wesentlicher Informationen zur Diagnose, Therapieempfehlungen und Prognose.



Das Schaubild (Wiener Testsystem) gibt Ihnen einen kurzen Überblick über die kognitiven Bereiche, die getestet werden.

Fahreignungstestung (Fitness to Drive, FeV Anlage 5 Nr. 2)

Wir bieten Patienten mit neurologischen Erkrankungen oder bei festgestellten Verkehrsauffälligkeiten die Beurteilung ihrer Fahreignung (Gruppe 1 und 2) an. Hierbei ist sowohl eine medizinische Begutachtung als auch eine kognitive Testung möglich.

Kognitive Übungstherapie

Um Sie nach einer durchgeführten Testung, einer Chemotherapie oder nach eigenem Bedarf weiterhin zu unterstützen, bieten wir ein mentales Aktivierungstraining an.

Trainiert werden alle Gedächtnisfunktionen und das gesamte Spektrum des Denkens, wie zum Beispiel:

- » Konzentration und Aufmerksamkeit
- » Merkfähigkeit
- » Wortfindung
- » Planen und logisches Denken



Was benötigen Sie zu Ihrem Beratungs- oder Therapiegespräch?

Gerne können Sie sich jederzeit an uns wenden, um einen Beratungstermin zu vereinbaren. Hierbei werden wir den weiteren Verlauf sowie die Therapie und die Kosten besprechen. Bei Fällen der Berufsgenossenschaften oder Unfallkassen ist eine Kostenklärung im Vorfeld notwendig.

Wenn Sie selbst keinen Termin vereinbaren wollen, können Sie sich auch zunächst an Ihren Hausarzt wenden. Dieser wird dann - wenn notwendig - in Zusammenarbeit mit dem Facharzt für Neurologie und Psychiatrie ein Beratungs- oder Therapie-Gespräch in der Gedächtnisambulanz vereinbaren.

Vorbefunde

Bitte bringen Sie, wenn möglich, eine bildgebende Diagnostik des Kopfes und Vorbefunde von früheren Klinikaufenthalten bezüglich ihrer Problematik sowie einen aktuellen Medikamentenplan inklusive Eigenmedikation mit.

Hilfsmittel

Bringen Sie bei Bedarf Ihre Lesebrille, Ihre Hörgeräte oder andere, für Sie wichtige Hilfsmittel mit.

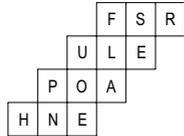
Hier eine Übung für Sie. Wenn Sie Lust haben, probieren Sie es aus:

Übungsschwerpunkt: Flexibilität, Wortfindung

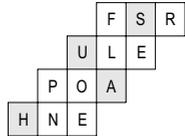


Treppen-Wörter

Finden Sie Stufe für Stufe den richtigen Buchstaben heraus, damit die Treppe ein sinnvolles Wort ergibt. Der Pfeil zeigt an, ob das gesuchte Wort von oben nach unten oder von unten nach oben zu lesen ist.

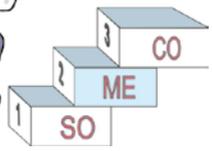
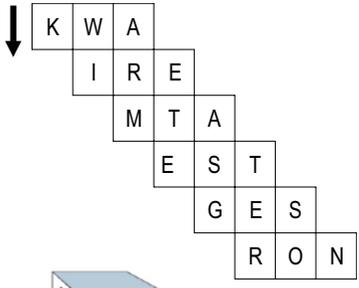
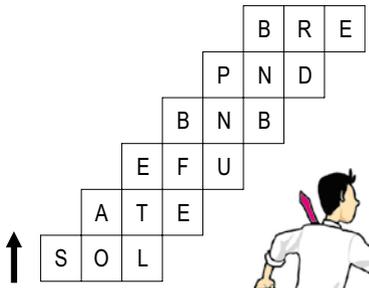


Im Beispiel lautet hier das Wort HAUS.

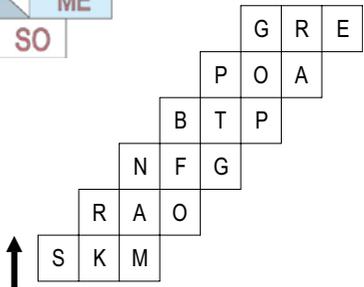
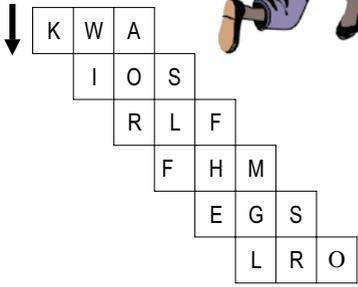


1.

2.



© Gesellschaft für Gehirntaining e.V.



3.

4.

Lösung der Übung



Bitte die Seite drehen.

Lösungen: 1. Stunde 2. Wetter 3. Koffer 4. Montag

So erreichen Sie uns

Gedächtnisambulanz KlinikumStadtSoest Sekretariat Zentrum für Altersmedizin

Mo-Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr

Tel.: 02921 90-2880

Fax: 02921 90-1710

E-Mail: gedaechtnisambulanz@klinikumstadtsoest.de

Ansprechpartner:

Dr. phil. Roland Brosch

Katharina Quante

KlinikumStadtSoest
Senator-Schwartz-Ring 8
59494 Soest
Tel. 02921 90-0
www.klinikumstadtsoest.de