

Eiszeit für die Fettpolster

Klinikum lädt zu einem Info-Abend zum Thema Kältetherapie ein

SOEST ■ Kryolipolyse ist eine neue Methode, durch Kälte die Körperform an Stellen zu optimieren, die sich trotz Ernährungsumstellung und regelmäßiger sportlicher Betätigung nicht verbessern lassen.

Wie diese Kältetherapie funktioniert und für wen sie sich eignet, stellt Privatdozent Dr. med. Max Meyer-Marcotty, Chefarzt der Plastischen, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, am Don-

nerstag, 18. Februar, um 18.30 Uhr vor. Die kostenlose Informationsveranstaltung findet im Seminarraum der Geriatrischen Tagesklinik im neuen Bettenhaus des Soester Klinikums statt.

Da die Kältetherapie immer im Zusammenhang mit gesunder Ernährung und Sport gesehen werden sollte, sind dies weitere Themen des Abends. Die Ernährungsberaterin Barbara Trompeter gibt Tipps zum „Essen mit Ge-



Max Meyer-Marcotty.

nuss“ und Sporttherapeutin Elena Blümel zeigt Möglichkeiten für „Sport und Bewegung im Alltag“.

Im Anschluss an die Vorträge gibt es eine Demonstration der Kältetherapie und es besteht die Möglichkeit, Fragen im persönlichen Gespräch mit den Referenten zu klären.

Anmeldungen bis zum 11. Februar unter Telefon 02921/902059. Die Teilnahme ist kostenlos.